



**FREIE
WALDORFSCHULE**
BACKNANG

Speiseplan

6. - 31. Januar



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
6. - 10. Januar	Feiertag	Pizza Salat a.g.j	Rinder- oder Gemüse- gulasch mit Spätzle Salat a.g.j	Semmelknödel mit Pilzragout Salat a.c.g.j	Penne al Pesto Salat a.g.j
13. - 17. Januar	Ravioli mit Tomaten und Käse Salat a.g.j	Panierter Fisch oder Gemüseküchle mit Kartoffelsalat und Dip a.c.g.j.d	Gemüsesuppe Dampfnudeln mit Vanillesoße und Himbeeren a,g	Kartoffel- Gemüsegratin Salat a.g.j	Gulaschsuppe Salat a.j
20. - 24. Januar	Linsen mit Spätzle Salat a.c.g.j	Gemüsesuppe Milchreis mit Roter Grütze a.c.g	Wraps mit Hackfleisch, Käse, Salat und Pommes a.g.j	Ratatouille mit Reis Salat j	Spaghetti Mediterrane Salat a.j
27. - 31. Januar	Kartoffelpfanne mit Gemüse Salat j	Käs'spätzle Salat a.c.g.j	Flammkuchen Salat a.g.ja.j	Bratwurst oder Veggie Wurst mit Kartoffelsalat a.g.j	Couscous mit Gemüseragout Salat aj