



**FREIE
WALDORFSCHULE**
BACKNANG

Speiseplan

7. - 25. Oktober



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7. - 11. Oktober	Gemüse-Reispfanne Salat j	Kürbissuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße a.c.g.j	Wraps mit Falafel dazu Joghurtsoße und Pommes a.c.g.j	Rahm-geschnetzeltes mit Makkaroni Salat j,a.g.j	Ravioli al forno Salat g.j
14. - 18. Oktober	Linsen mit Spätzle Salat a.c.j	Panierter Fisch mit Dip und Kartoffeln a.c.g.d.j	Risotto mit Gemüse Salat j	Kartoffelgratin Salat a.g.j	Herbstpfanne Bulgur mit Gemüse Salat a.j
21. - 25. Oktober	Hamburger/ Veggie Burger Pommes a.j	Schupfnudeln mit Apfelmus a	Flammkuchen Salat a.g.j	Maultaschen in der Brühe Salat a.g.j	Rosmarin-kartoffeln mit Dip Salat g.j